

Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband e.V.

Durchführungsbestimmungen für Wettbewerbe und Meisterschaften

Saison 2021 / 2022



Inhaltsverzeichnis

1. Sportpasspflicht für alle startenden Läufer/innen	3
2. Grundlegendes	3
3. Allgemeines	4
4. Alterseinteilung für die AK Klassen Saison 2021 / 2022	5
5. Wettbewerbskategorien	6
Minis (WB1)	6
Eisläufer (WB2)	6
Freiläufer 1 (WB3).....	7
Freiläufer 2 (WB4).....	7
Figurenläufer (WB5)	8
Kunstläufer (WB6)	8
Anwärter (WB7).....	8
Basic Novice (WB8).....	9
Intermediate Novice (WB9)	9
Bronze Kür (WB10) – Adult.....	10
Silber Kür (WB11) - Adult.....	11
Gold Kür (WB12) - Adult	12
Masters Kür (WB13) - Adult.....	13
U8 (AK6/7) (WB14)	14
U9/U10 (AK8/AK9) (WB15).....	14
Pre Novice (WB16) – wird bei Bedarf ausgeschrieben	15
Advanced Novice (WB17)	16
Jugendklasse (WB18)	17
Juniorenklasse (WB19)	18
Meisterklasse (WB20).....	19
Basic Novice (WB21) - Eistanz.....	20
Intermediate Novice (WB22) - Eistanz.....	20
Basisklasse A (WB23) - Eistanz	20
Basisklasse B (WB24) – Eistanz	21
Solo-Kürtanz (WB25)	21
6. Faktoren der Programmkomponenten	23
7. Punktabzüge und sonstige Regeln.....	25
8. Infos zu Schrittfolgen und Choreographie-Sequenzen.....	26
9. Nützliche Links.....	26

1. Sportpasspflicht und Läuferlizenz für alle startenden Läufer/innen

Die Deutsche Eislau Union weist darauf hin, dass für alle startenden Läufer/innen ein Sportpass und eine Läuferlizenz vorliegen muss. Grundlage dieser Forderungen der Deutschen Eislau Union ist die Ordnung der Allgemeinen Bestimmungen für den Sportbetrieb (**OAB**); Artikel 9 und 9a:

„Jede/r Läufer/in, die/ der an Klassenlaufen, Wettbewerben oder Meisterschaften der DEU, eines LEV oder Vereins teilnimmt, benötigt einen gültigen Sportpass der DEU.“ ... „Der Sportpass ist der allein verbindliche Nachweis von Vereinszugehörigkeit und Startberechtigung einer Läuferin/ eines Läufers. Er enthält alle erforderlichen persönlichen und sportlichen Daten des Passinhabers.“

„Jeder Aktive, der am Sportbetrieb der DEU, eines LEV oder Vereins teilnimmt, muss im Besitz einer gültigen Läuferlizenz sein, die jährlich vor der Wettkampfsaison zu erneuern ist und die für jeweils eine Wettkampfsaison gültig ist.“

Wir bitten daher alle Vereine, frühzeitig Sportpässe und die Läuferlizenzen für die Sportler/innen zu beantragen.

Alle Informationen zu den Sportpässen und Läuferlizenzen sind unter folgendem Link nachzulesen:
https://www.eislauf-union.de/sportpaesse-lizenzen?jsn_mobilize_preview=886

2. Grundlegendes

- Alle Wettbewerbe innerhalb des Eissportverbandes R-P werden **gemäß der aktuellen DKB durchgeführt**, sofern in den Ausschreibungen keine besonderen Bedingungen genannt werden.
- Die Wettbewerbe sind nur für Amateure offen, die einem Verein angehören, welcher Mitglied in einem Landeseisssportverband ist.
- Darüber hinaus muss der Sportler die Voraussetzungen für die jeweilige Kategorie erfüllen.
- Alle Breitensportwettbewerbe werden nach dem **ISU Judging System** bewertet.
- Alle Leistungssportwettbewerbe werden nach dem **ISU Judging System** bewertet.
- Für Sportler deren LEV **keine** Offiziellen (Preisrichter oder technisches Panel) **auf eigene Kosten** entsendet, wird die **doppelte** Meldegebühr erhoben.
- Der jeweilige Veranstalter ist berechtigt, bei zahlreichen Meldungen, eine gesonderte Gruppeneinteilung vorzunehmen.
- Unterteilungen erfolgen erst ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 16 Teilnehmern pro Kategorie und Geschlecht, ab Freiläufer. Bei Minis und Eisläufer ab 10 Teilnehmer pro Kategorie und Geschlecht.
- Jungen / Herren werden in jeder Kategorie getrennt gewertet. Dies bezieht sich nur auf die LM.
- Ein Wechsel von der Breitensportklasse zur Leistungsklasse ist möglich, **aber nicht** umgekehrt von der Leistungsklasse in die Breitensportklasse. Ein Wechsel zurück zur Breitensportklasse kann nur am Ende der Saison erfolgen.
- Wir weisen darauf hin, dass bei allen Wettbewerben bis zur Nachwuchskategorie bis zu 8 Sportler in einer Einlaufgruppe laufen können (ISU Bestimmung).

3. Allgemeines

- Sportler des RPERV dürfen nicht in einer niedrigeren Kategorie als bei der Landesmeisterschaft in der vorherigen Saison starten. Ausnahmen siehe Ausschreibung!
- Der jeweilige Veranstalter kann bei zu geringer Meldezahl einzelne Kategorien, oder auch den ganzen Wettbewerb streichen.
- Meldelisten, Ergebnisse und ggf. Fotos von Sportlern werden im Internet auf der Seite des RPERV e.V. oder / und den Internetseiten der R-P Vereine veröffentlicht. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb stimmen der Sportler bzw. seine gesetzlichen Vertreter der Veröffentlichung zu.
- Einige Vereine werden zusätzlich zu den ausgeschriebenen Wettbewerben, Vereinswettbewerbe für die Kategorien Minis und Eisläufer anbieten. Über diese Vereinswettbewerbe werden die Vereine in R-P gesondert unterrichtet, da diese Wettbewerbskategorien außerhalb des LEV R-P als reine Vereinswettbewerbe durchgeführt werden. Bei Vereinswettbewerben, an denen nur Sportler des eigenen Vereins teilnehmen, ist kein Sportpass erforderlich.
- Als Verband halten wir uns an die Datenschutzverordnung siehe <http://rperv.de>.
- Folgende Wettbewerbe werden im RPERV durchgeführt:

34. Bitburger Pokal in Bitburg Landesmeisterschaft

Bei allen Wettbewerben wird Anfänger/Breitensport sowie Leistungssport durchgeführt

Für alle Wettbewerbe und Meisterschaften wird eine **Meldegebühr** erhoben. **Abmeldungen** nach Meldeschluss sind möglich. Jedoch muss die Meldegebühr entrichtet werden. Für Nachmeldungen nach Meldeschluss, wird die doppelte Meldegebühr erhoben. Für Ummeldungen nach Meldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,- Euro pro Sportler erhoben

- Laut DEU fängt der Leistungssport mit Nachwuchsklasse an. Der Begriff Anfänger / Breitensport ist **NICHT** abwertend zu deuten!
- **Ärztliches Attest** - verpflichtend für alle Wettbewerbe - sollte mindestens von einem Sportmediziner ausgestellt sein. Im LV wird auch weiterhin ein Attest vom Hausarzt bzw. Kinderarzt anerkannt. Sportler, die außerhalb des LVs starten, müssen die Anforderungen der jeweiligen Landesverbände berücksichtigen. Der Arztstempel muss Dr. med. beinhalten
- Gültigkeit der Atteste: Vom Kinderarzt oder Hausarzt > 3 Monate
Vom Sportmediziner > ab Oktober für die laufende Saison
Vom Sportmedizinischen Institut > 1 Jahr.
- Die Tonträger (Audio-CD) müssen wie folgt gekennzeichnet sein:
- LEV a) Name des Sportlers, Name des Vereins
b) Wettbewerb und Wettbewerbssteil
c) Musiklänge
der Zustand der Audio-CD muss einwandfrei sein. Für Beschädigungen wird nicht gehaftet. Unzureichend gekennzeichnete CDs werden nicht angenommen. **Bitte an Ersatz CD denken.**

4. Alterseinteilung für die AK Klassen Saison 2021 / 2022

Altersklasse	geboren nach dem	geboren vor dem
<u>AK 6</u>	<u>01.07.2014</u>	<u>30.06.2015</u>
<u>AK 7</u>	<u>01.07.2013</u>	<u>30.06.2014</u>
<u>AK 8</u>	<u>01.07.2012</u>	<u>30.06.2013</u>
<u>AK 9</u>	<u>01.07.2011</u>	<u>30.06.2012</u>
<u>AK 10</u>	<u>01.07.2010</u>	<u>30.06.2011</u>
<u>AK 11</u>	<u>01.07.2009</u>	<u>30.06.2010</u>
<u>AK 12</u>	<u>01.07.2008</u>	<u>30.06.2009</u>
<u>AK 13</u>	<u>01.07.2007</u>	<u>30.06.2008</u>
<u>AK 14</u>	<u>01.07.2006</u>	<u>30.06.2007</u>
<u>AK 15</u>	<u>01.07.2005</u>	<u>30.06.2006</u>
<u>AK 16</u>	<u>01.07.2004</u>	<u>30.06.2005</u>
<u>AK 17</u>	<u>01.07.2003</u>	<u>30.06.2004</u>
<u>AK 18</u>	<u>01.07.2002</u>	<u>30.06.2003</u>

5. Wettbewerbskategorien

Anfänger- und Breitensport		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Minis (WB1)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Nicht älter als 10 Jahre am Stichtag 01.07.2021</p> <p>Präsentation der Elemente: max. 1 Minute (ohne Musik)</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>1) Storch (mind. 5 Sek.)</p> <p>2) Rollerfahren (geschlossener Kreis) - Übersetzen ist nicht erlaubt</p> <p>3) Hocke (min. Gesäß auf Kniehöhe)</p> <p>4) Bremsen (frei wählbar bis zum Stand)</p> <p>Loses Aneinanderreihen der Pflichtelemente über 1/3 der Fläche (Eismitte) in angegebener Reihenfolge.</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel</p> <p>Skating Skills: Faktor 2,0 Performance: Faktor 1,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels!</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 4</p>
<p>Eisläufer (WB2)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Präsentation der Elemente: max. 1 Minute (ohne Musik)</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>1) Vorwärts übersetzen (geschlossener Kreis)</p> <p>2) Vorwärtsflieger (auf der Geraden oder im Kreis mind. 5 sec. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden)</p> <p>3) Storch-Fechter Kombination (<u>mind. 8 Sek. ohne Zwischenschritt!!</u>)</p> <p>4) Hocke oder Kanone (bei beiden min 90 ° Winkel im Knie)</p> <p>5) Bremsen (frei wählbar bis zum Stand)</p> <p>6) Standpirouette auf zwei Füßen mind. 3 U</p> <p>Loses Aneinanderreihen der Pflichtelemente über 1/3 der Fläche (Eismitte) in angegebener Reihenfolge.</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel</p> <p>Skating Skills: Faktor 2,0 Performance: Faktor 1,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels!</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 6</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Freiläufer 1 (WB3)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Max. Freiläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung Eine Einteilung nach Altersklassen erfolgt nach Eingang der Meldungen.</p> <p>Kür: max. 1 Minute</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Drei Dreierwalzer (= StSq)</p> <p>b) Vorwärtsflieger (= ChSq) Auf der Geraden oder im Kreis mind. 8 Sek. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden.</p> <p>c) Zwei unterschiedliche Einzelsprünge nach Wahl aus folgenden Elementen: - Dreiersprung - Salchow - Toeloop</p> <p>d) Standpirouette re (<u>mind. 4 U</u>)</p> <p>Verbindungselemente/ -schritte, wie z.B. Übersetzen, Ausfaller etc., sind erlaubt. Weitere Flieger, Sprünge, Sprungwiederholungen oder Pirouetten <u>sind nicht erlaubt</u>. Die Kür wird auf 1/3 der Eisfläche (Eismitte) gelaufen. Sollte die Kür über die ganze Bahn gehen oder das Drittel überschreiten, werden innerhalb unseres LVs keine Abzüge gemacht.</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Skating Skills: Faktor 2,0 Performance: Faktor 1,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels! (Elemente die gelevelt werden könnten erhalten einen fixen BASE VALUE)</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 5</p>
<p>Freiläufer 2 (WB4)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Freiläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung Eine Einteilung nach Altersklassen erfolgt nach Eingang der Meldungen.</p> <p>Kür: max. 1 Minute</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Drei Dreierwalzer (= StSq)</p> <p>b) Rückwärtsflieger (= ChSq) Auf der Geraden oder im Kreis mind. 6 Sek. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden.</p> <p>c) Zwei unterschiedliche Einzelsprünge nach Wahl aus folgenden Elementen: - Salchow - Toeloop - Rittberger - Flip</p> <p>d) Sitzpirouette re (<u>mind. 5 U</u>)</p> <p>Verbindungselemente/ -schritte, wie z.B. Übersetzen, Ausfaller etc., sind erlaubt. Weitere Flieger, Sprünge, Sprungwiederholungen oder Pirouetten <u>sind nicht erlaubt</u>. Die Kür wird auf 1/3 der Eisfläche (Eismitte) gelaufen. Sollte die Kür über die ganze Bahn gehen oder das Drittel überschreiten, werden innerhalb unseres LVs keine Abzüge gemacht.</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Skating Skills: Faktor 2,0 Performance: Faktor 1,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels! (Elemente die gelevelt werden könnten erhalten einen fixen BASE VALUE)</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 5</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Figurenläufer (WB5)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: max. Figurenläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 2 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Max. 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeder Sprungtyp darf nur 2-mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Axel und Doppelsprünge sind nicht erlaubt! <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min. 3U pro Basisposition <p>c) Choreosteps (min. einen Flieger min. 3 Sek. lang mit Verbindungsschritten) (ChSq)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Skating Skills: Faktor 2,0 Performance: Faktor 1,0</p> <p>Max. Level 1</p> <p>Abzüge für Stürze und zusätzliche Elemente: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Kunstläufer (WB6) (angelehnt an Basic Novice)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Kunstläufer oder max. Kürklasse 8</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 2 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen/Sequenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 1 Sprungtyp darf 2 mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen/Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Axel ist erlaubt, Doppelsprünge sind nicht erlaubt! • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. <p>b) 2 verschiedene Pirouetten (min. 4 Umdrehungen pro Basisposition. In einer Kombinationspirouette min. 3 Umdrehungen pro Basisposition)</p> <p>c) Choreosteps (min. einen Flieger min. 3 Sek. lang mit Verbindungsschritten) (ChSq)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Skating Skills - Performance</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 2,5</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Anwärter (WB7) (angelehnt an Basic Novice)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: mindestens Kürklasse 8 höchstens Kürklasse 7</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: 2:20 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen/Sequenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nur ein Einfach- und ein Doppelsprung darf 2 mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen/ Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Axel ist erlaubt, maximal 1 Doppelsprung! • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Skating Skills - Performance</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 2,5</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Basic Novice (WB8) Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 6</p> <p>Keine Altersbegrenzung Einteilung des Wettbewerbs in die Altersklassen U12 (nicht älter als 12 Jahre am Stichtag 01.07.2021) und Ü12.</p> <p>Kür: 2:30 Minuten +/- 10 Sek. <u>(NRW= 2:20 Minuten +/-10 Sek.)</u></p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p> <p>Ausschreibung gemäß der entsprechend aktuellen ISU Communication (2396).</p>	<p>a) 4 Sprungelemente (einer davon muss ein Axel sein; maximal 2 Sprungkombinationen/ Sequenzen)</p> <ul style="list-style-type: none"> Nur ein Einfachsprung (inkl. Axel) und ein Doppelsprung darf 2 mal im Programm gezeigt werden Alle Sprungkombinationen/ Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen Doppelaxel und Dreifachsprünge sind nicht erlaubt <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> davon eine Pirouette in einer Position; mit Fußwechsel mind. 8U oder ohne Fußwechsel mind. 6U eine Kombinationspirouette; mit Fußwechsel mind. 8U oder ohne Fußwechsel mind. 6U in beiden Pirouetten sind eingesprungene Eingänge erlaubt <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Skating Skills - Performance</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 2,5</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Intermediate Novice (WB9) (NRW= Neulinge 2)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Mindestens Kürklasse 6 oder 5</p> <p>Keine Altersbegrenzung Einteilung des Wettbewerbs in die Altersklassen U14 (nicht älter als 14 Jahre am Stichtag 01.07.2021) und Ü14.</p> <p>Kür: 3:00 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p> <p>Ausschreibung gemäß der entsprechend aktuellen ISU Communication (2396).</p>	<p>a) Max. 5 Sprungelemente (einer davon muss vom Sprungtyp Axel sein; maximal 2 Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen)</p> <ul style="list-style-type: none"> Nur ein Einfach- und ein Doppelsprung (inkl. Doppelaxel) darf 2 mal im Programm gezeigt werden Alle Sprungkombinationen / Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen Keine Dreifach-, oder Vierfachsprünge erlaubt <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> davon 1 Pirouettenkombination mit Fußwechsel (mind. 8U) <u>oder</u> ohne Fußwechsel (mind. 6U) die andere Pirouette muss in einer Position sein mit Fußwechsel (mind. 8U) <u>oder</u> ohne Fußwechsel (mind. 6U). eingesprungene Eingänge sind in beiden Pirouetten erlaubt <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Skating Skills - Performance - Interpretation</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt für</p> <p>Mädchen 1,7 Jungen 2,0</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 8</p>

Wettbewerbe für Erwachsene (Adult)		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Bronze Kür (WB10) – Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre = AK 17 im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 1:40 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Max. 4 Sprunghlemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nur Einfachsprünge ohne Axel erlaubt. • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden. • Max. 2 Sprungkombinationen erlaubt (jede Sprungkombination darf nur aus 2 gelisteten Sprüngen bestehen) <p>b) Max. 2 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eine Pirouette davon in einer Position und ohne Fußwechsel • Eingesprungene Pirouetten sind <u>nicht</u> erlaubt. • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 3 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Choreographie-Sequenz (ChSq) über die halbe Eisfläche.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Raumaufteilung auf dem Eis ist nicht vorgegeben, die halbe Eisfläche muss aber vollständig genutzt werden. <p>Details siehe auch: Announcement Adult-Figure-Skating-Competition-2021-22.pdf (eislaf-union.de)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,2</p> <p>Max. Level 1</p> <p>Eine Choreographie-Sequenz hat einen Basiswert und wird vom Preisgericht nur in GOE bewertet.</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p style="text-align: right;">Anzahl aller Elemente: max. 7</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Silber Kür (WB11) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 2:00 Minuten +/-10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<p>a) Max. 5 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfachsprünge und Axel <u>erlaubt</u> • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden. • Es kann bis zu zwei <u>Sprung-Kombinationen</u> oder <u>Sprung Sequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die andere aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen. • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. <p>b) Max. 2 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Kombinationspirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 4 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Choreographie-Sequenz (ChSq) über die halbe Eisfläche.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Raumaufteilung auf dem Eis ist nicht vorgegeben, die halbe Eisfläche muss aber vollständig genutzt werden. <p>Details siehe auch: Announcement Adult-Figure-Skating-Competition-2021-22.pdf (eislauf-union.de)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,2</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Eine Choreographie-Sequenz hat einen Basiswert und wird vom Preisgericht nur in GOE bewertet.</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 8</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Gold Kür (WB12) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 2:50 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<p>a) Max. 5 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfachsprünge inkl. Axel, Doppelsalchow, Doppeltoeloop und Doppelrittberger sind <u>erlaubt</u> • Doppelflip, Doppellutz, Doppelaxel und Dreifachsprünge sind <u>nicht erlaubt</u> • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden • Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> oder <u>Sprung Sequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden Sprungkombinationen aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. <p>b) Max. 3 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung).</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Kombinationspirouette mit Fußwechsel • sowie eine eingesprungene Pirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 4 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Schrittfolge (StSq) über die gesamte Eisfläche.</p> <p>Details siehe auch: Announcement Adult-Figure-Skating-Competition-2021-22.pdf (eislauf-union.de)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Programmkomponenten werden mit dem Faktor 1,6 multipliziert.</p> <p>Max. Level 3</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 9</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Masters Kür (WB13) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 3:00 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 6 Minuten</p>	<p>a) Max. 6 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Axel obligatorisch • Einfach, Doppel- und Dreifachsprünge sind erlaubt • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden • Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> oder <u>Sprung Sequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden Sprungkombinationen aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. <p>b) Max. 3 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung).</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Kombinationspirouette mit Fußwechsel • sowie eine eingesprungene Pirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 5 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 8 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Schrittfolge (StSq) über die gesamte Eisfläche.</p> <p>Details siehe auch: Announcement Adult-Figure-Skating-Competition-2021-22.pdf (eislauf-union.de)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Programmkomponenten werden mit dem Faktor 1,6 multipliziert.</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 10</p>

Leistungssport		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>U8 (AK6/7) (WB14) (Die Kategorie U7 wird bei Bedarf ausgeschrieben)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 8</p> <p>Höchstalter 7 Jahre am Stichtag laut DEU Satzung (siehe auch Kapitel Alterseinteilung für die AK Klassen)</p> <p>Kür: 3:00 Min +/- 10 Sek.</p> <p>(kürzere Kürängen unter 2:50 Min., werden nicht mit einem Abzug bestraft)</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<p>a) Max. 6 Sprungelemente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ein Sprung muss ein Sprung vom Typ des Axels sein. • Es können bis zu zwei (2) Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen enthalten sein. Eine der Sprungkombinationen darf aus drei (3) Sprüngen bestehen (Euler bekommt nur einen Wert wenn er zwischen zwei gelisteten Sprüngen gezeigt wird). Die andere Sprungkombination darf nur zwei (2) Sprünge enthalten. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. Es sind keine Verbindungs- oder Spitzenschritte erlaubt. • Sprungwiederholungen: Jeder Sprung darf maximal zweimal gezeigt werden. Sprünge mit gleichem Namen, aber unterschiedlichen Umdrehungen, werden als unterschiedliche Sprünge gezählt. Maximal 2 Dreifachsprünge dürfen in einer Sprungkombination oder Sprungsequenz wiederholt werden. <p>b) Max. 2 Pirouetten unterschiedlicher Natur dürfen gezeigt werden, wobei eine Pirouette in einer Position sein muss. (Unterschiedliche Natur bedeutet, dass die Abkürzung unterschiedlich ist.) Die beiden Pirouetten müssen sich in den Basispositionen unterscheiden. Ein Einsprung ist nicht erlaubt.</p> <p>c) Max. 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 9</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,3 Durchführungsbestimmungen Eiskunstlaufen (DFbest DKB EK)</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>
<p>U9/U10 (AK8/AK9) (WB15)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 7</p> <p>Höchstalter 9 Jahre am Stichtag laut DEU Satzung (siehe auch Kapitel Alterseinteilung für die AK Klassen)</p> <p>Kür: 3:00 Min +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<p>a) Max. 6 Sprungelemente. Siehe Wettbewerbsbedingungen AK 6 / AK 7</p> <p>b) Max. 2 Pirouetten Eine Kombinationspirouette und eine Pirouette in einer Position. Ein Fußwechsel und ein Einsprung sind erlaubt.</p> <p>c) Max. 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 9</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,3 Durchführungsbestimmungen Eiskunstlaufen (DFbest DKB EK)</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Pre Novice (WB16) – wird bei Bedarf ausgeschrieben</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 4</p> <p>Grundsätzlich werden die Programme gemäß der Regelungen Advanced Novice durchgeführt. Siehe auch entsprechend aktuelle ISU Communication (2396).</p>	<p><u>Kurzprogramm:</u></p>	<p><u>Kür:</u></p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür:</p>	

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Advanced Novice (WB17)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 3</p> <p>Höchster 14 Jahre am Stichtag 01.07.2021</p> <p>Kurzprogramm (für Mädchen und Jungen): max. 2:20 Min. +/- 10 Sekunden Einlaufzeit: 4 Minuten</p> <p>Kür (für Mädchen und Jungen): 3 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 5 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Advanced Novice (siehe entsprechend aktuelle ISU Communication.)</p>	<p><u>Kurzprogramm:</u></p> <p>a) Axel oder Doppelaxel</p> <p>b) Doppel- oder Dreifachsprung (Sprung aus a) darf nicht wiederholt werden)</p> <p>c) Eine Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung - Sprung aus a) und b) darf nicht wiederholt werden</p> <p>d) Jungen: Waage-, Sitz- oder Standpirouette mit Fußwechsel (mind. 5U auf jedem Fuß), ein Einsprung ist nicht erlaubt. Mädchen: Himmels- oder seitwärts gelehnte Pirouette <u>oder</u> eine Pirouette in einer Basisposition ohne Fußwechsel (mind. 6U), ein Einsprung ist nicht erlaubt</p> <p>e) Pirouettenkombination mit <u>einem Fußwechsel</u>; alle drei Grundpositionen müssen gezeigt werden. Mind. 5U auf jedem Fuß, ein Einsprung ist erlaubt.</p> <p>f) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 6</p>	<p><u>Kür:</u></p> <p>a) Max. 6 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eins davon muss ein Axel sein - Max. 2 Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen. Eine der Sprungkombinationen darf drei Sprünge, die andere darf max. zwei Sprüngen enthalten. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. - Nur zwei Dreifachsprünge dürfen entweder in einer Sprungkombination oder in einer Sprungsequenz wiederholt werden - Keine Vierfachsprünge erlaubt - Jeder Sprung darf maximal zweimal gezeigt werden <p>b) Max. 2 Pirouetten unterschiedlicher Art</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon eine Pirouettenkombination mit Fußwechsel (mind. 8U), eingesprungener Eingang nicht erlaubt und eine ingesprungene Pirouette (mind. 6U) <u>oder</u> eine Pirouette in einer Position, mit eingesprungenem Eingang (mind. 8U), Fußwechsel erlaubt, kein Positionswechsel. <p>c) Max. 1 Schrittfolge. (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 9</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt: Für Mädchen 0,8 Für Jungen 0,9</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der Kür beträgt: Für Mädchen 1,6 Für Jungen 1,8</p> <p>Max. Level 3</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Es gelten die Boni-Regelungen gemäß ISU Communication (2396)</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Jugendklasse (WB18)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 3</p> <p>Höchsteralter 17 Jahre am Stichtag 01.07.2021</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kür Damen + Herren: 3:30 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kurzprogramm: Für Damen wie Herren gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021 Rule 611, §1, §3 und §4 für 2021/22 für Junioren. Jedoch mit folgender Vereinfachung (Einschränkung) in folgenden Punkten: a) Axel b) 2F c) Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen</p> <p>Kür: Inhalte gemäß der ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021, Rule 612 Junioren und entsprechende aktuelle ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 1A b) 2F c) 1 Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen. Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Sitzpirouette (8U); e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position wird akzeptiert, eine vorwärts gelehnte Position ist nicht erlaubt!), <u>oder</u> 1 Waagepirouette; mind. 8U! ohne Fuß Wechsel (kein Einsprung!)</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 1A b) 2F c) 1 Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen.; Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Sitzpirouette(8 U); e) 1 Wechselwaagepirouette mit nur 1 FW (6U in Waageposition auf jedem Fuß) f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür Damen + Herren</p> <p>a) Max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon mind. 1 Sprung vom Typ Axel - Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> <u>oder</u> <u>Sprungsequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen <p>b) Max. 3 Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 Pirouettenkombination (10U) - und eine eingesprungene Pirouette (6U) - sowie eine Pirouette in nur 1 Position (6U) <p>c) Max. 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max.11</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 0,8 Herren: 1,0</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der <u>Kür</u> beträgt:</p> <p>Damen 1,6 Herren 2,0</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Juniorenklasse (WB19)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 2</p> <p>Höchsteralter 18 Jahre am Stichtag 01.07.2021</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kür Damen + Herren: 3:30 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kurzprogramm: Für Damen wie Herren ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021 Rule 611, §1, §3 und §4 für 2021/22 für Junioren. Die Programminhalte entsprechen den ISU Vorschriften der Juniorenklasse.</p> <p>Kür: Inhalte gemäß der ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021, Rule 612 Junioren und entsprechende aktuelle ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 2A b) 2F oder 3F c) 1 Sprungkombination aus mind. zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung oder zwei Dreifachsprüngen. Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Sitzpirouette (8U); e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position wird akzeptiert, eine vorwärts gelehnte Position ist nicht erlaubt!), <u>oder</u> 1 Waagepirouette; mind. 8U! ohne Fuß Wechsel (kein Einsprung!) f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 2A oder 3A b) 2F oder 3F c) 1 Sprungkombination einem Doppel- und einem Dreifachsprung oder zwei Dreifachsprüngen; Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Sitzpirouette (8 U); e) 1 Wechselwaagepirouette mit nur 1 FW (6U in Waageposition auf jedem Fuß) f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür Damen + Herren</p> <p>a) Max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon mind. 1 Sprung vom Typ <u>Axel</u> - Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> oder <u>Sprungsequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden Sprungkombinationen aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen <p>b) max. 3 Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 Pirouettenkombination (10U) - und eine eingesprungene Pirouette (6U) - sowie eine Pirouette in nur 1 Position (6U) <p>c) Max. 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 11</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 0,8 Herren: 1,0</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der <u>Kür</u> beträgt:</p> <p>Damen 1,6 Herren 2,0</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Meisterklasse (WB20)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 1</p> <p>Höchsteralter entfällt</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Min +/- 10 Sek.</p> <p>Kür Damen + Herren: 4:00 Min. +/- 10 Sek.</p> <p>Die geforderten Elemente für das Kurzprogramm gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021, Rule 611, §1, §2, §4 für 2021/2022</p> <p>Inhalte für ein ausgewogenes Programm gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2021, , Rule 612 und die entsprechende ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 2A oder 3A</p> <p>b) 1 Dreifachsprung</p> <p>c) 1 Sprungkombination aus einem Doppel- und Dreifachsprung oder aus zwei Dreifachsprüngen</p> <p>d) 1 Eingesprungene Pirouette (8 U);</p> <p>e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position ist erlaubt!) <u>oder</u> eine Pirouette in einer Position (Sitz- oder Waagepirouette!); kein FW! mind. 8U!</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 2A oder 3A</p> <p>b) Dreifach- oder Vierfachsprung</p> <p>c) 1 Sprungkombination aus einem Doppel- und einem Dreifachsprung, zwei Dreifachsprüngen oder einem Vierfachsprung mit einem Doppel- oder Dreifachsprung</p> <p>d) 1 Eingesprungene Pirouette (8 U);</p> <p>e) 1 Waage- oder Sitzpirouette mit nur 1 FW; 6 U auf jedem Fuß</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür:</p> <p>Damen + Herren</p> <p>a) max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - mind. 1 Sprung vom Typ <u>Axel</u>; - max. 3 <u>Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen</u>; davon max. 1 Sprungkombination mit 3 und 2 Sprungkombinationen mit 2 Sprüngen; In einer Sprungsequenz werden nur die beiden hochwertigsten Sprünge gezählt. <p>b) max. 3 unterschiedliche Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 <u>Kombinationspirouette</u> mit oder ohne FW (mind. 10 U); bei FW auf jedem Fuß mindestens 5U! - 1 <u>eingesprungene Pirouette</u>; PW und /oder FW erlaubt; ohne PW und/oder FW mind. 6U; bei PW und/oder FW insgesamt 10 U, bei FW jedoch mindestens 5 Umdrehungen auf jedem Fuß; - 1 <u>Pirouette mit nur 1 Position</u> (mind. 6 U), FW erlaubt, bei FW insgesamt 10 U; <p>c) max. 1 Schrittfolge unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche</p> <p>d) max. 1 Choreo Sequenz unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche.</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 12</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 0,8 Herren: 1,0</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der <u>Kür</u> beträgt:</p> <p>Damen 1,6 Herren 2,0</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbe für Solotänzer/-innen		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Basic Novice (WB21) - Eistanz</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine; darf noch nicht im Besitz der Basisklasse ET sein</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2242 und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Pflichttänze:</p> <p>Willow waltz (2 Sequenzen) > Musik Waltz ¾; Tempo (wie Europäer) 45 measures of 3 beats (135 beats per minute) plus or minus 3 beats per minute; set pattern</p> <p>Tango Canasta (3 Sequenzen) > Musik Tango 4/4; Tempo 27 measures of 4 beats (108 beats per minute) plus or minus 2 beats per minute; set pattern</p>	<p>Laut ISU-Communication 2172 „Pattern dances“ Basic-Novice – no key points described and up to level 1 will be evaluated. The Judges evaluate the pattern dance with GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <p>Skating Skills 0,7 Timing 0,7 Performance 0,7</p> <p>Faktor pro Tanz 0,5 (Scale of value ISU Comm. 2167)</p>
<p>Intermediate Novice (WB22) - Eistanz</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Basisklasse ET, max. Technikklasse 6</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2242 und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Pflichttänze:</p> <p>Vierzehner > (4 Sequenzen) > Musik Marsch 4/8 oder 2/4; Tempo - 56 measures of 2 beats per minute, or 28 measures of 4 beats per minute (112 beats per minute) plus or minus 2 beats per minute; set pattern</p> <p>Europäischer Walzer > (2 Sequenzen) > Musik Walzer ¾; Tempo 45 measures of 3 beats (135 beats per minute); pattern optional</p>	<p>Laut ISU-Communication 2172 „Pattern dances“ Intermediate – Novice</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <p>Skating Skills 0,7 Timing 0,7 Performance 0,7</p> <p>Faktor pro Tanz 0,75 (Scale of value ISU Comm. 2167)</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>
<p>Basisklasse A (WB23) - Eistanz</p> <p>(angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine, noch nicht im Besitz einer Eistanzklasse</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3:30 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2242 und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Elemente:</p> <p>> Laufschriffe zur Musik (Rocker Foxtrott) Faktor 0,2 Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 volle Kreise zu laufen (2) (2) (1) (1) (1) (1)</p> <p>> Schwungbogen va rechts und links, ohne Musik zwei Längen über die ganze Bahn</p> <p>> Dreier-Walzer ohne Musik Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 volle Kreise zu laufen</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <p>Skating Skills 0,7 Performance 0,7 Interpretation/Timing 0,7</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System						
<p>Basisklasse B (WB24) – Eistanz (angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine, noch nicht im Besitz einer Eistanzklasse</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3:30 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2242) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Elemente:</p> <p>> Laufschrte zur Musik (Rocker Foxtrott) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar) es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen (2), (2), (1), (1),(1),(1)</p> <p>> Chassé-Dreier-Chassé Übung (Europäischer Walzer) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen Lva (2)-ChRve (1)-LvaDre (2+1)-Rra (2)-ChLre (1)-Rra (3) ODER andere Seite</p> <p>> Chassé-Mohawk-Übung (14er) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen Lva (1)-ChRve (1)-Lva(2)-Rve(1)-oMo-Lre(1)-Rra(2) ODER andere Seite</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <table border="0"> <tr> <td>Skating Skills</td> <td style="text-align: right;">0,7</td> </tr> <tr> <td>Performance</td> <td style="text-align: right;">0,7</td> </tr> <tr> <td>Interpretation/Timing</td> <td style="text-align: right;">0,7</td> </tr> </table> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>	Skating Skills	0,7	Performance	0,7	Interpretation/Timing	0,7
Skating Skills	0,7							
Performance	0,7							
Interpretation/Timing	0,7							
<p>Solo-Kürtanz (WB25) (angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: mindestens Basisklasse ET</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Kür: 2 Minuten +/- 10 Sekunden</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2242) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Geforderte Elemente in der Kür:</p> <p>> a) Diagonal oder Kreisschrittfolge > b) eine Tanzpirouette maximal 5 Umdrehungen > c) Längsschritte über die Mittelachse mit Twizzlefolge</p> <p>Kunstlaufsprünge werden nicht bewertet Thema: freie Musikwahl (Vokalmusik erlaubt)</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <table border="0"> <tr> <td>Skating Skills</td> <td style="text-align: right;">1,0</td> </tr> <tr> <td>Performance</td> <td style="text-align: right;">1,0</td> </tr> <tr> <td>Interpretation/Timing</td> <td style="text-align: right;">1,0</td> </tr> </table> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>	Skating Skills	1,0	Performance	1,0	Interpretation/Timing	1,0
Skating Skills	1,0							
Performance	1,0							
Interpretation/Timing	1,0							

Rheinland-Pfälzischer Eis-und Rollsport Verband e.V.

**Wettbewerbe für
Eistanz (Paare)
und Paarlauf sowie Show
werden bei Bedarf
ausgeschrieben**

6. Faktoren der Programmkomponenten

Kategorie: Breitensport	M/W	SS	TR	PE	CO	IN
WB 1 Minis Ohne Level	Mädchen Jungen	2,0 2,0	/ /	1,0 1,0	/ /	/ /
WB 2 Eisläufer Ohne Level	Mädchen Jungen	2,0 2,0	/ /	1,0 1,0	/ /	/ /
WB 3 Freiläufer 1 Ohne Level	Mädchen Jungen	2,0 2,0	/ /	1,0 1,0	/ /	/ /
WB 4 Freiläufer 2 Ohne Level	Mädchen Jungen	2,0 2,0	/ /	1,0 1,0	/ /	/ /
WB 5 Figurenläufer Max. Level 2	Mädchen Jungen	2,0 2,0	/ /	1,0 1,0	/ /	/ /
WB 6 Kunstläufer Max. Level 2	Mädchen Jungen	2,5 2,5	/ /	2,5 2,5	/ /	/ /
WB 7 Anwärter Max. Level 2	Mädchen Jungen	2,5 2,5	/ /	2,5 2,5	/ /	/ /
WB 8 Neulinge 1 Max. Level 2	Mädchen Jungen	2,5 2,5	/ /	2,5 2,5	/ /	/ /
WB 9 Intermediate Novice Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,7 2,0	/ /	1,7 2,0	/ /	1,7 2,0
WB 14 AK 6/7 Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,3 1,3	1,3 1,3	1,3 1,3	/ /	1,3 1,3
WB 15 AK 8/9 Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,3 1,3	1,3 1,3	1,3 1,3	/ /	1,3 1,3
WB 16 AK 10/11 KP Max. Level 3	Mädchen Jungen	0,8 0,9	0,8 0,9	0,8 0,9	/ /	0,8 0,9
WB 16 AK 10/11 Kür Max. Level 3	Mädchen Jungen	1,6 1,8	1,6 1,8	1,6 1,8	/ /	1,6 1,8
WB 17 Advanced Novice KP Max. Level 3	Mädchen Jungen	0,8 0,9	0,8 0,9	0,8 0,9	/ /	0,8 0,9
WB 17 Advanced Novice Kür Max. Level 3	Mädchen Jungen	1,6 1,8	1,6 1,8	1,6 1,8	/ /	1,6 1,8

Kategorie: Leistungssport	M/W	SS	TR	PE	CO	IN
WB 18 Jugend KP Max. Level 4	Damen Herren	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0
WB 18 Jugend Kür Max. Level 4	Damen Herren	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0
WB 19 Junioren KP Max. Level 4	Damen Herren	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0
WB 19 Junioren Kür Max. Level 4	Damen Herren	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0
WB 20 Meisterklasse KP Max. Level 4	Damen Herren	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0	0,8 1,0
WB 20 Meisterklasse Kür Max. Level 4	Damen Herren	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0	1,6 2,0
Kategorie: Adult	M/W	SS	TR	PE	CO	IN
WB 10 Adult Bronze Kür Max. Level 1	Damen und Herren	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
WB 11 Adult Silber Kür Max. Level 2	Damen und Herren	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
WB 12 Adult Gold Kür Max. Level 3	Damen und Herren	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
WB 13 Adult Masters Kür Max. Level 4	Damen und Herren	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
Kategorie: Eistanz	M/W	SS	TI	PF/PE	CO	IN
WB 21 Basic Novice Pattern Dance	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7	/	/
WB 22 Intermediate Novice Pattern Dance	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7	/	/
WB 23 Basisklasse B Free Dance (Elemente)	Damen und Herren	0,7	/	0,7	/	0,7
WB 24 Basisklasse A Free Dance (Elemente)	Damen und Herren	0,7	/	0,7	/	0,7
WB 25 Solo Kür Tanz Free Dance	Damen und Herren	1,0	/	1,0	/	1,0

7. Punktabzüge und sonstige Regeln

Nach den aktuell gültigen Regeln gibt es folgende Punktabzüge für:

- **Zeitabweichungen** - 1,0 für alle 5 sec. zu viel oder zu wenig
- **Illegale oder zusätzliche Elemente**
 - WB 1 Minis bis WB 5 Figurenläufer - 0,5 für jedes zusätzliche Element
 - 2,0 für jedes illegale Element
 - WB 6 Kunstläufer bis WB 25 Solo Kür Tanz - 2,0 für jedes illegale Element
- **Unerlaubte Kostümwahl/Requisiten** - 1,0
- **Für Teile des Kostüms/Dekoration, die auf das Eis fallen** - 1,0
- **Programmunterbrechung**
 - Jugendklasse, Junioren und Senioren - 1,0 bei 11-20 sec.
 - 2,0 bei 21-30 sec.
 - 3,0 bei 31-40 sec.
 - 5,0 bei Beanspruchung einer Unterbrechung von 3 Minuten
 - Eistanz, Advanced Novice, Basic Novice, usw. bis Minis - 0,5 bei 11-20 sec.
 - 1,0 bei 21-30 sec.
 - 1,5 bei 31-40 sec.
 - 2,5 bei Beanspruchung einer Unterbrechung von 3 Minuten
- **Stürze**
 - Jugendklasse, Junioren und Meisterklasse - 1,0 für den 1. und 2. Sturz
 - 2,0 für den 3. und 4. Sturz
 - 3,0 für den 5. und alle weiteren
 - Eistanz - 0,5 Einzel Läufer
 - 1,0 für Paare
 - Adult Gold, Adult Masters: - 1,0 pro Sturz
 - Adult Bronze, Adult Silber: - 0,5 pro Sturz
 - U7, U8, U9, U10, Pre Novice, Advanced Novice: - 0,5 pro Sturz
 - WB1 Minis bis WB9 Intermediate Novice: - 0,5 pro Sturz

Folgende Regeln sind zu beachten:

- **Minis bis Kunstläufer** dürfen höchstens **zweimal** in der jeweiligen Kategorie starten, mit Ausnahme der **jeweils erstplatzierten** dieser Kategorie bei der **Landesmeisterschaft**.
- **Ab Anwärter** darf **unbegrenzt** in der Kategorie gestartet werden.
- Vokalmusik ist erlaubt
- Nach Ansage hat der Läufer **30 sec. Zeit** um sein Programm zu starten.
 - Wird diese Zeit überschritten, erhält er einen Punktabzug von **-1** für eine Überschreitung bis 30 sec. Überschreitet der Läufer jedoch die Zeit von 60 sec., wird er **disqualifiziert**.
- Im Kurzprogramm erhalten Sprünge, die weniger als die geforderten Umdrehungen haben, **keinen Wert**
- Für die Sprünge F und Lz, die nicht von der korrekten Kante sind, gibt es ein „e“= falsche Kante oder „l“=zweifelhafte Kante.
 - Das „e“ reduziert den Sprung auf ca. **70%** seines Grundwertes!!!
- Für die Kategorie Advanced Novice gilt die Bonusregelung für Sprünge gemäß §2.3 der Communication No. 2396 SINGLE & PAIR SKATING GUIDELINES FOR INTERNATIONAL NOVICE COMPETITIONS 2021/22

8. Infos zu Schrittfolgen und Choreographie-Sequenzen

Schrittfolgen:

Folgende Schrittelemente gelten als schwierig:

Twizzles, Gegendreier, Gegenwenden, Wenden, Schlingen und Choctaws. Jedes saubere Element ist zweimal zählbar. Voraussetzung für Level 1= 5 E; für Level 2= 7 E; für Level 3= 9 E; für Level 4=11E . Einfache Dreier und Schritte wie Mohawks, Spitzenschritte, Chassees, Crossrolls, Schlangenbögen, Laufschrte u.s.w. können zusätzlich in der Schrittfolge enthalten sein.

Gut gelaufen können sie den GOE, aber nicht die Schwierigkeit erhöhen. Die Schrittfolge muss auf sauberen Kanten schwungvoll zur Musik gelaufen werden. Es gibt kein vorgeschriebenes Schrittmuster wie z.B. Längs-, Kreis- oder Serpentinenschritt, aber folgende Maße sind streng einzuhalten: mind. 1x von der kurzen Bande zur kurzen Bande, oder mind. 2x die Breite von der langen Bande zur langen Bande. Die Schrittfolge muss klar erkennbar sein

Choreographie- Sequenzen:

Eine Choreographie-Sequenz besteht aus jeder Art von Bewegungen wie Schritten, Drehungen, Spiralen, Arabesken, Monden, Ina Bauers, Hydroblading, (nicht gelisteten) Sprüngen, Drehbewegungen etc.

Die Sequenz beginnt mit dem ersten Schritt und ist mit dem letzten Schritt abgeschlossen.

9. Nützliche Links

Aktueller Link zur Elemente-Liste:

[Elemente-Liste2021 22.pdf \(eislauf-union.de\)](#)

Alle Informationen zu den Startberechtigungen (ehemals Sportpässen) und den Läuferlizenzen finden Sie unter folgendem Link:

https://www.eislauf-union.de/sportpaesse-lizenzen?jsn_mobilize_preview=886

einheitliches DEU-Meldeformular

https://www.eislauf-union.de/files/users/590/001v3 - Meldeformular.xlsx?jsn_mobilize_preview=1

Download-Seite der DEU

https://www.eislauf-union.de/downloads-service?jsn_mobilize_preview=1/cgi-bin/media-admin.php

Weitere aktuelle und interessante Infos finden Sie unter folgenden Links:

<http://rperv.de/> (Rheinland-Pfälzischer Eissportverband e.V.)

<http://www.eislauf-union.de/> (Deutsche Eislauf-Union e.V.)

<http://www.isu.org/en> (The International Skating Union)

<http://www.lev-nrw.org> (Eissport-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.)

<https://www.eissporthessen.de/> (Hessischer Eissportverband e.V.)