

Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband e.V.

Durchführungsbestimmungen für Wettbewerbe und Meisterschaften

Saison 2022 / 2023



Inhaltsverzeichnis

1.	Sportpasspflicht und Läuferlizenz für alle startenden Läufer/innen	3
2.	Grundlegendes.....	3
3.	Allgemeines.....	4
4.	Alterseinteilung für die AK Klassen Saison 2022 / 2023	5
5.	Wettbewerbskategorien	6
	Minis (WB1).....	6
	Eisläufer (WB2).....	6
	Freiläufer 1 (WB3).....	7
	Freiläufer 2 (WB4).....	7
	Figurenläufer (WB5).....	8
	Kunstläufer (WB6).....	8
	Anwärter (WB7).....	8
	Basic Novice (WB8).....	9
	Intermediate Novice (WB9).....	9
	Bronze Kür (WB10) – Adult.....	10
	Silber Kür (WB11) - Adult.....	11
	Gold Kür (WB12) - Adult.....	12
	Masters Kür (WB13) - Adult.....	13
	U7 (AK 6) (WB14).....	14
	U8 (in R-P AK6 + AK 7) (WB15)	14
	U9 (AK 8) (WB16).....	14
	U10 (in R-P AK 8 + AK 9) (WB17).....	14
	Pre Novice (WB18) – wird bei Bedarf ausgeschrieben.....	15
	Advanced Novice (WB19).....	16
	Jugendklasse (WB20).....	17
	Juniorenklasse (WB21)	18
	Meisterklasse (WB22).....	19
	Basic Novice (WB23) - Eistanz.....	20
	Intermediate Novice (WB24) - Eistanz.....	20
	Basisklasse A (WB25) - Eistanz.....	20
	Basisklasse B (WB26) – Eistanz	21
	Solo-Kürtanz (WB27)	21
	Show-Solo (WB28).....	22
	Show-Duo (WB29).....	22
6.	Faktoren der Programmkomponenten	24
7.	Punktabzüge und sonstige Regeln.....	26
8.	Infos zu Schrittfolgen und Choreographie-Sequenzen	27
9.	Nützliche Links	27

1. Sportpasspflicht und Läuferlizenz für alle startenden Läufer/innen

Die Deutsche Eislaf Union weist darauf hin, dass für alle startenden Läufer/innen ein Sportpass und eine Läuferlizenz vorliegen muss. Grundlage dieser Forderungen der Deutschen Eislaf Union ist die Ordnung der Allgemeinen Bestimmungen für den Sportbetrieb (**OAB**); Artl 9 und 9a – Fassun DEU Sept. 2021:

„Jede/r Läufer/in, die/ der an Klassenlaufen, Wettbewerben oder Meisterschaften der DEU, eines LEV oder Vereins teilnimmt, benötigt einen gültigen Sportpass der DEU.“ ... „Der Sportpass ist der allein verbindliche Nachweis von Vereinszugehörigkeit und Startberechtigung einer Läuferin/ eines Läufers. Er enthält alle erforderlichen persönlichen und sportlichen Daten des Passinhabers.“

„Jeder Aktive, der am Sportbetrieb der DEU, eines LEV oder Vereins teilnimmt, muss im Besitz einer gültigen Läuferlizenz sein, die jährlich vor der Wettkampfsaison zu erneuern ist und die für jeweils eine Wettkampfsaison gültig ist.“

Wir bitten daher alle Vereine, frühzeitig Sportpässe und die Läuferlizenzen für die Sportler/innen zu beantragen.

Alle Informationen zu den Sportpässen und Läuferlizenzen sind unter folgendem Link nachzulesen: https://www.eislauf-union.de/sportpaesse-lizenzen?jsn_mobilize_preview=886

2. Grundlegendes

- Alle Wettbewerbe innerhalb des Eissportverbandes R-P werden **gemäß der aktuellen DKB durchgeführt**, sofern in den Ausschreibungen keine besonderen Bedingungen genannt werden.
- Die Wettbewerbe sind nur für Amateure offen, die einem Verein angehören, welcher Mitglied in einem Landeseissportverband ist.
- Darüber hinaus muss der Sportler die Voraussetzungen für die jeweilige Kategorie erfüllen.
- Alle Breitensportwettbewerbe werden nach dem **ISU Judging System** bewertet.
- Alle Leistungssportwettbewerbe werden nach dem **ISU Judging System** bewertet.
- Für Sportler deren LEV **keine** Offiziellen (Preisrichter oder technisches Panel) **auf eigene Kosten** entsendet, wird die **doppelte** Meldegebühr erhoben.
- Der jeweilige Veranstalter ist berechtigt, bei zahlreichen Meldungen, eine gesonderte Gruppeneinteilung vorzunehmen.
- Unterteilungen erfolgen erst ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 16 Teilnehmern pro Kategorie und Geschlecht, ab Freiläufer. Bei Minis und Eisläufer ab 10 Teilnehmer pro Kategorie und Geschlecht.
- Jungen / Herren werden in jeder Kategorie getrennt gewertet. Dies bezieht sich nur auf die LM.
- Ein Wechsel von der Breitensportklasse zur Leistungsklasse ist möglich, **aber nicht** umgekehrt von der Leistungsklasse in die Breitensportklasse. Ein Wechsel zurück zur Breitensportklasse kann nur am Ende der Saison erfolgen.
- Wir weisen darauf hin, dass bei allen Wettbewerben bis zur Nachwuchskategorie bis zu 8 Sportler in einer Einlaufgruppe laufen können (ISU Bestimmung).

3. Allgemeines

- Sportler des RPERV dürfen nicht in einer niedrigeren Kategorie als bei der Landesmeisterschaft in der vorherigen Saison starten. Ausnahmen siehe Ausschreibung!
- Der jeweilige Veranstalter kann bei zu geringer Meldezahl einzelne Kategorien, oder auch den ganzen Wettbewerb streichen.
- Meldelisten, Ergebnisse und ggf. Fotos von Sportlern werden im Internet auf der Seite des RPERV e.V. oder / und den Internetseiten der R-P Vereine veröffentlicht. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb stimmen der Sportler bzw. seine gesetzlichen Vertreter der Veröffentlichung zu.
- Einige Vereine werden zusätzlich zu den ausgeschriebenen Wettbewerben, Vereinswettbewerbe für die Kategorien Minis und Eisläufer anbieten. Über diese Vereinswettbewerbe werden die Vereine in R-P gesondert unterrichtet, da diese Wettbewerbskategorien außerhalb des LEV R-P als reine Vereinswettbewerbe durchgeführt werden. Bei Vereinswettbewerben, an denen nur Sportler des eigenen Vereins teilnehmen, ist kein Sportpass erforderlich.
- Als Verband halten wir uns an die Datenschutzverordnung siehe <http://rperv.de>.
- Folgende Wettbewerbe werden im RPERV durchgeführt:

5. Diezer Lahnpokal (Kürpokal)

35. Bitburger Pokal in Bitburg (Kürpokal)

Landesmeisterschaft

Bei allen Wettbewerben wird Anfänger/Breitensport sowie Leistungssport durchgeführt

Für alle Wettbewerbe und Meisterschaften wird eine **Meldegebühr** erhoben. **Abmeldungen** nach Meldeschluss sind möglich. Jedoch muss die Meldegebühr entrichtet werden. Für Nachmeldungen nach Meldeschluss, wird die doppelte Meldegebühr erhoben. Für Ummeldungen nach Meldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,- Euro pro Sportler erhoben

- Laut DEU fängt der Leistungssport mit Nachwuchsklasse an. Der Begriff Anfänger / Breitensport ist **NICHT** abwertend zu deuten!
- **Ärztliches Attest** - verpflichtend für alle Wettbewerbe - sollte mindestens von einem Sportmediziner ausgestellt sein. Im LV wird auch weiterhin ein Attest vom Hausarzt bzw. Kinderarzt anerkannt. Sportler, die außerhalb des LVs starten, müssen die Anforderungen der jeweiligen Landesverbände berücksichtigen. Der Arztstempel muss Dr. med. beinhalten
- Gültigkeit der Atteste: Vom Kinderarzt oder Hausarzt > 3 Monate
Vom Sportmediziner > ab Oktober für die laufende Saison
Vom Sportmedizinischen Institut > 1 Jahr.
- Die Tonträger (Audio-CD) müssen wie folgt gekennzeichnet sein:
- LEV a) Name des Sportlers, Name des Vereins
b) Wettbewerb und Wettbewerbssteil
c) Musikklänge
der Zustand der Audio-CD muss einwandfrei sein. Für Beschädigungen wird nicht gehaftet. Unzureichend gekennzeichnete CDs werden nicht angenommen. **Bitte an Ersatz CD denken.**

4. Alterseinteilung für die AK Klassen Saison 2022 / 2023

Der Stichtag für die Altersklassen ist der **01.07.2022**.

Altersklasse	geboren nach dem	geboren vor dem	Alter am 30.6.2022
AK 6	01.07.2015	30.06.2016	6
AK 7	01.07.2014	30.06.2015	7
AK 8	01.07.2013	30.06.2014	8
AK 9	01.07.2012	30.06.2013	9
AK 10	01.07.2011	30.06.2012	10
AK 11	01.07.2010	30.06.2011	11
AK 12	01.07.2009	30.06.2010	12
AK 13	01.07.2008	30.06.2009	13
AK 14	01.07.2007	30.06.2008	14
AK 15	01.07.2006	30.06.2007	15
AK 16	01.07.2005	30.06.2006	16
AK 17	01.07.2004	30.06.2005	17
AK 18	01.07.2003	30.06.2004	18

5. Wettbewerbskategorien

Anfänger- und Breitensport		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Minis (WB1)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Nicht älter als 10 Jahre am Stichtag 01.07.2022</p> <p>Präsentation der Elemente: max. 1 Minute (ohne Musik)</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>1) Storch (mind. 5 Sek.)</p> <p>2) Rollerfahren (geschlossener Kreis) - Übersetzen ist nicht erlaubt</p> <p>3) Hocke (min. Gesäß auf Kniehöhe)</p> <p>4) Bremsen (frei wählbar bis zum Stand)</p> <p>Loses Aneinanderreihen der Pflichtelemente über 1/3 der Fläche (Eismitte) in angegebener Reihenfolge.</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel</p> <p>Presentation: Faktor 1,0 Skating Skills: Faktor 2,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels!</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 4</p>
<p>Eisläufer (WB2)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Präsentation der Elemente: max. 1 Minute (ohne Musik)</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>1) Vorwärts übersetzen (geschlossener Kreis)</p> <p>2) Vorwärtsflieger (auf der Geraden oder im Kreis mind. 5 sec. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden)</p> <p>3) Storch-Fechter Kombination (<u>mind. 8 Sek. ohne Zwischenschritt!!</u>)</p> <p>4) Hocke oder Kanone (bei beiden min 90 ° Winkel im Knie)</p> <p>5) Bremsen (frei wählbar bis zum Stand)</p> <p>6) Standpirouette auf zwei Füßen mind. 3 U</p> <p>Loses Aneinanderreihen der Pflichtelemente über 1/3 der Fläche (Eismitte) in angegebener Reihenfolge.</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel</p> <p>Presentation: Faktor 1,0 Skating Skills: Faktor 2,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels!</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 6</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Freiläufer 1 (WB3)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Max. Freiläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung Eine Einteilung nach Altersklassen erfolgt nach Eingang der Meldungen.</p> <p>Kür: max. 1 Minute</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Drei Dreierwalzer (= StSq)</p> <p>b) Vorwärtsflieger (= ChSq) Auf der Geraden oder im Kreis mind. 8 Sek. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden.</p> <p>c) Zwei unterschiedliche Einzelsprünge nach Wahl aus folgenden Elementen: <ul style="list-style-type: none"> - Dreiersprung - Salchow - Toeloop </p> <p>d) Standpirouette re (<u>mind. 4 U</u>)</p> <p>Verbindungselemente/ -schritte, wie z.B. Übersetzen, Ausfaller etc., sind erlaubt. Weitere Flieger, Sprünge, Sprungwiederholungen oder Pirouetten <u>sind nicht erlaubt</u>. Die Kür wird auf 1/3 der Eisfläche (Eismitte) gelaufen. Sollte die Kür über die ganze Bahn gehen oder das Drittel überschreiten, werden innerhalb unseres LVs keine Abzüge gemacht.</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Presentation: Faktor 1,0 Skating Skills: Faktor 2,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels! (Elemente die gelevelt werden könnten erhalten einen fixen BASE VALUE)</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 5</p>
<p>Freiläufer 2 (WB4)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Freiläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung Eine Einteilung nach Altersklassen erfolgt nach Eingang der Meldungen.</p> <p>Kür: max. 1 Minute</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Drei Dreierwalzer (= StSq)</p> <p>b) Rückwärtsflieger (= ChSq) Auf der Geraden oder im Kreis mind. 6 Sek. frei gehalten danach darf erst in eine gehaltene Position gegangen werden.</p> <p>c) Zwei unterschiedliche Einzelsprünge nach Wahl aus folgenden Elementen: <ul style="list-style-type: none"> - Salchow - Toeloop - Rittberger - Flip </p> <p>d) Sitzpirouette re (<u>mind. 5 U</u>)</p> <p>Verbindungselemente/ -schritte, wie z.B. Übersetzen, Ausfaller etc., sind erlaubt. Weitere Flieger, Sprünge, Sprungwiederholungen oder Pirouetten <u>sind nicht erlaubt</u>. Die Kür wird auf 1/3 der Eisfläche (Eismitte) gelaufen. Sollte die Kür über die ganze Bahn gehen oder das Drittel überschreiten, werden innerhalb unseres LVs keine Abzüge gemacht.</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Presentation: Faktor 1,0 Skating Skills: Faktor 2,0</p> <p>Keine Vergabe von Levels! (Elemente die gelevelt werden könnten erhalten einen fixen BASE VALUE)</p> <p>Abzüge für Stürze, zusätzliche und fehlende Elemente sowie Zeitüberschreitung: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 5</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Figurenläufer (WB5)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: max. Figurenläufer</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 2 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) Max. 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeder Sprungtyp darf nur 2-mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Axel und Doppelsprünge sind nicht erlaubt! <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min. 3U pro Basisposition <p>c) Choreosteps</p> <ul style="list-style-type: none"> • min. einen Flieger min. 3 Sek. lang mit Verbindungsschritten (als StSq im PPC eintragen) 	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Presentation: Faktor 1,0 Skating Skills: Faktor 2,0</p> <p>Max. Level 1</p> <p>Abzüge für Stürze und zusätzliche Elemente: 0,5 Punkte</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Kunstläufer (WB6) (angelehnt an Basic Novice)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Kunstläufer oder max. Kürklasse 8</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 2 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen/Sequenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 1 Sprungtyp darf 2-mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen/Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Axel ist erlaubt, Doppelsprünge sind nicht erlaubt! • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. <p>b) 2 verschiedene Pirouetten (min. 4 Umdrehungen pro Basisposition. In einer Kombinationspirouette min. 3 Umdrehungen pro Basisposition)</p> <p>c) Choreosteps min. einen Flieger min. 3 Sek. lang mit Verbindungsschritten (als StSq im PPC eintragen)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Composition - Presentation - Skating Skills</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,67</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Anwärter (WB7) (angelehnt an Basic Novice)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: mindestens Kürklasse 8 höchstens Kürklasse 7</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: 2:20 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p>	<p>a) 4 Sprungelemente davon maximal 2 Sprungkombinationen/Sequenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfachsprünge (inkl. Axel) und ein Doppelsprung sind erlaubt • Nur ein Einfachsprung (inkl. Axel) darf 2-mal im Programm gezeigt werden • Alle Sprungkombinationen/ Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten: - Composition - Presentation - Skating Skills</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,67</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Basic Novice (WB8) Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 6</p> <p>Keine Altersbegrenzung Einteilung des Wettbewerbs in die Altersklassen U12 (nicht älter als 12 Jahre am Stichtag 01.07.2022) und Ü12.</p> <p>Kür: 2:30 Minuten +/- 10 Sek. <u>(NRW= 2:20 Minuten +/-10 Sek.)</u></p> <p>Einlaufzeit: 4 Minuten</p> <p>Ausschreibung gemäß der entsprechend aktuellen ISU Communication (2489).</p>	<p>a) Max. 4 Sprungelemente (einer davon muss vom Typ Axel sein; maximal 2 Sprungkombinationen oder 1 Sprungkombi + 1 Sequenz)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nur ein Einzelsprung (inkl. Axel) und ein Doppelsprung darf einmal wiederholt werden • Alle Sprungkombinationen und die Sequenz bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen • Doppelaxel und Dreifachsprünge sind nicht erlaubt <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Pirouette in einer Position; mit Fußwechsel mind. 8U oder ohne Fußwechsel mind. 6U • eine Kombinationspirouette; mit Fußwechsel mind. 8U oder ohne Fußwechsel mind. 6U • in beiden Pirouetten sind eingesprungene Eingänge erlaubt <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition - Presentation - Skating Skills <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,67</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: 7</p>
<p>Intermediate Novice (WB9) (NRW= Neulinge 2)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Mindestens Kürklasse 6 oder 5</p> <p>Keine Altersbegrenzung Einteilung des Wettbewerbs in die Altersklassen U14 (nicht älter als 14 Jahre am Stichtag 01.07.2022) und Ü14.</p> <p>Kür: 3:00 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p> <p>Ausschreibung gemäß der entsprechend aktuellen ISU Communication (2489).</p>	<p>a) Max. 5 Sprungelemente (einer davon muss vom Typ Axel sein; maximal 2 Sprungkombinationen oder 1 Sprungkombi + 1 Sequenz)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nur ein Einfach- und ein Doppelsprung (inkl. Doppelaxel) darf einmal wiederholt werden. • Alle Sprungkombinationen / Sequenzen bestehen aus maximal 2 Sprüngen. • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung (einfach oder doppelt), der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen • Keine Dreifach-, oder Vierfachsprünge erlaubt <p>b) 2 verschiedene Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon 1 Pirouettenkombination mit Fußwechsel (mind. 8U) <u>oder</u> ohne Fußwechsel (mind. 6U) • die andere Pirouette muss in einer Position sein mit Fußwechsel (mind. 8U) <u>oder</u> ohne Fußwechsel (mind. 6U). • eingesprungene Eingänge sind in beiden Pirouetten erlaubt <p>c) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der ganzen Bahn)</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition - Presentation - Skating Skills <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt für</p> <p>Mädchen 1,7 Jungen 2,0</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 8</p>

Wettbewerbe für Erwachsene (Adult)		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Bronze Kür (WB10) – Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre = AK 17 im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 1:40 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<p>a) Max. 4 Sprunghlemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nur Einfachsprünge ohne Axel erlaubt. • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden. • Max. 2 Sprungkombinationen erlaubt (jede Sprungkombination darf nur aus 2 gelisteten Sprüngen bestehen) <p>b) Max. 2 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jede Pirouette davon muss in einer Position gehalten sein (Fußwechsel erlaubt!) • Eingesprungene Pirouetten sind <u>nicht</u> erlaubt. • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 3 Umdrehungen, mit FW mind. 6 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Choreographie-Sequenz (ChSq) über die halbe Eisfläche.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Raumaufteilung auf dem Eis ist nicht vorgegeben, die halbe Eisfläche muss aber vollständig genutzt werden. <p>Details siehe auch: https://www.isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/28397-technical-requirements-season-2022-23/file</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 2,0</p> <p>Max. Level 1</p> <p>Eine Choreographie-Sequenz hat einen Basiswert und wird vom Preisgericht nur in GOE bewertet.</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 7</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Silber Kür (WB11) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 2:00 Minuten +/-10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Max. 5 Sprungelemente • Einfachsprünge und Axel <u>erlaubt</u> • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden. • Es kann bis zu zwei Sprungkombinationen oder eine Sprungkombi + 1 Sequenz in der Kür geben. Eine Sprungkombination oder die Sequenz darf drei Sprünge, die andere darf max. zwei Sprünge enthalten. Die Sprungsequenz besteht aus zwei oder drei Sprüngen, wobei der zweite und/ oder der dritte Sprung vom Typ Axel sein muss. • . • Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. • Max. 2 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung) • davon eine Kombinationspirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 4 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten • Max. 1 Choreographie-Sequenz (ChSq) über die halbe Eisfläche. • Die Raumaufteilung auf dem Eis ist nicht vorgegeben, die halbe Eisfläche muss aber vollständig genutzt werden. <p>Details siehe auch: https://www.isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/28397-technical-requirements-season-2022-23/file</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 2,0</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Eine Choreographie-Sequenz hat einen Basiswert und wird vom Preisgericht nur in GOE bewertet.</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 8</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Gold Kür (WB12) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 2:50 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 6 Minuten</p>	<p>a) Max. 5 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfachsprünge inkl. Axel, Doppelsalchow, Doppeloeloop und Doppelrittberger sind <u>erlaubt</u> • Doppelflip, Doppellutz, Doppelaxel und Dreifachsprünge sind <u>nicht erlaubt</u> • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden • Es kann bis zu drei Sprungkombinationen oder zwei Sprungkombis + 1 Sequenz in der Kür geben. Eine der Sprungkombinationen oder die Sequenz darf drei Sprünge, die anderen dürfen max. zwei Sprünge enthalten. Die Sprungsequenz besteht aus zwei oder drei Sprüngen, wobei der zweite und/oder der dritte Sprung vom Typ Axel sein muss. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. <p>b) Max. 3 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung).</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Kombinationspirouette mit Fußwechsel • sowie eine ingesprungene Pirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 4 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 6 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Schrittfolge (StSq) über die gesamte Eisfläche.</p> <p>Details siehe auch: https://www.isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/28397-technical-requirements-season-2022-23/file</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Programmkomponenten werden mit dem Faktor 2,67 multipliziert.</p> <p>Max. Level 3</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 9</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Masters Kür (WB13) - Adult</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine</p> <p>ab 17 Jahre im LV R-P (außerhalb des LVS bitte Ausschreibungen beachten)</p> <p>Kür: 3:00 Minuten +/- 10 Sek.</p> <p>Einlaufzeit: 6 Minuten</p>	<p>a) Max. 6 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Axel obligatorisch • Einfach, Doppel- und Dreifachsprünge sind erlaubt • Jeder Sprung kann nur einmal wiederholt werden - Es kann bis zu drei <u>Sprungkombinationen</u> oder zwei <u>Sprungkombis + 1 Sequenz</u> in der Kür geben. Eine der Sprungkombinationen oder die Sequenz darf drei Sprünge, die anderen dürfen max. zwei Sprüngen enthalten. Die Sprungsequenz besteht aus zwei oder drei Sprüngen, wobei der zweite und/oder der dritte Sprung vom Typ Axel sein muss. • Bitte beachten: Euler ("Halb-Rittberger") wird nur dann als Sprung gezählt, wenn er in Kombination zwischen 2 anderen gelisteten Sprüngen gesprungen wird. • Nicht gelistete Sprünge können als Teil verbindender Fußarbeit gezeigt werden. <p>b) Max. 3 Pirouetten (mit unterschiedlicher Abkürzung).</p> <ul style="list-style-type: none"> • davon eine Kombinationspirouette mit Fußwechsel • sowie eine eingesprungene Pirouette • Erforderliche Umdrehungen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Jede Pirouette ohne Fußwechsel mind. 5 Umdrehungen ○ Kombinationspirouetten mit Fußwechsel mind. 8 Umdrehungen (mind. 3U auf jedem Fuß) ○ Mind. 2 Umdrehungen pro Basisposition ○ Eine Pirouette mit insgesamt weniger als 3 Umdrehungen zählt nicht als Pirouette! • Pirouettenkombinationen: <ul style="list-style-type: none"> ○ müssen aus mind. zwei verschiedenen Basispositionen bestehen ○ Um den vollen Wert zu erhalten muss eine Kombinationspirouette alle drei Basispositionen enthalten <p>c) Max. 1 Schrittfolge (StSq) über die gesamte Eisfläche.</p> <p>Details siehe auch: https://www.isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/28397-technical-requirements-season-2022-23/file</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten bewertet.</p> <p>Programmkomponenten werden mit dem Faktor 2,67 multipliziert.</p> <p>Max. Level 4</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Anzahl aller Elemente: max. 10</p>

Leistungssport		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>U7 (AK 6) (WB14) Wird in R-P nur bei Bedarf auf Anfrage ausgeschrieben</p>	<p>a) Max. 6 Sprungelemente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ab U8 muss ein Sprung vom Typ des Axels enthalten sein. • Es können bis zu zwei (2) Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen enthalten sein. Eine der Sprungkombinationen darf aus drei (3) Sprüngen bestehen (Euler bekommt nur einen Wert wenn er zwischen zwei gelisteten Sprüngen gezeigt wird). Die andere Sprungkombination darf nur zwei (2) Sprünge enthalten. Die Sprungsequenz darf nur aus einem beliebig gewählten Sprung, der unmittelbar von einem Axeltyp Sprung gefolgt wird, bestehen. Es sind keine Verbindungs- oder Spitzenschritte erlaubt. • Sprungwiederholungen: Jeder Sprung darf nur einmal wiederholt werden. Sprünge mit gleichem Namen, aber unterschiedlichen Umdrehungen, werden als unterschiedliche Sprünge gezählt. Maximal 2 Dreifachsprünge dürfen in einer Sprungkombination oder Sprungsequenz wiederholt werden. <p>b) Max. 2 Pirouetten unterschiedlicher Natur dürfen gezeigt werden, wobei eine Pirouette in einer Position sein muss. (Unterschiedliche Natur bedeutet, dass die Abkürzung unterschiedlich ist. In U7 und U8 müssen die Pirouetten in unterschiedlichen Basispositionen gezeigt werden Ein Einsprung ist nicht erlaubt. In U9 und U10 müssen eine Kombinationspirouette und eine Pirouette in einer Position gezeigt werden. Ein Fußwechsel und ein Einsprung sind optional erlaubt.</p> <p>c) Max. 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 9</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition - Presentation - Skating Skills <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten beträgt 1,73 Durchführungsbestimmungen Eiskunstlaufen (DFbest DKB EK)</p> <p>Max. Level 2</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>
<p>U8 (in R-P AK6 + AK 7) (WB15) Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 8</p> <p>Höchsteralter 7 Jahre am Stichtag laut DEU Satzung (siehe auch Kapitel Alterseinteilung für die AK Klassen) Kür: 3:00 Min +/- 10 Sek. (kürzere Kürtlängen unter 2:50 Min., werden nicht mit einem Abzug bestraft) Einlaufzeit: 5 Minuten</p>		
<p>U9 (AK 8) (WB16) Wird in R-P nur bei Bedarf auf Anfrage ausgeschrieben</p>		
<p>U10 (in R-P AK 8 + AK 9) (WB17) Prüfungsvoraussetzung: Kürklasse 7</p> <p>Höchsteralter 9 Jahre am Stichtag laut DEU Satzung (siehe auch Kapitel Alterseinteilung für die AK Klassen) Kür: 3:00 Min +/- 10 Sek. (kürzere Kürtlängen unter 2:50 Min., werden nicht mit einem Abzug bestraft) Einlaufzeit: 5 Minuten</p>		

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Pre Novice (WB18) – wird bei Bedarf ausgeschrieben</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 4</p> <p>Grundsätzlich werden die Programme gemäß der Regelungen Advanced Novice durchgeführt. Siehe auch entsprechend aktuelle ISU Communication (2489).</p>	<p><u>Kurzprogramm:</u></p>	<p><u>Kür:</u></p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür:</p>	

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Advanced Novice (WB19)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 3</p> <p>Höchster 14 Jahre am Stichtag 01.07.2022</p> <p>Kurzprogramm (für Mädchen und Jungen): max. 2:20 Min. +/- 10 Sekunden Einlaufzeit: 4 Minuten</p> <p>Kür (für Mädchen und Jungen): 3 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 5 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Advanced Novice (siehe Communication (2489)).</p>	<p><u>Kurzprogramm:</u></p> <p>a) Axel oder Doppelaxel</p> <p>b) Doppel- oder Dreifachsprung (Sprung aus a) darf nicht wiederholt werden)</p> <p>c) Eine Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung - Sprung aus a) und b) darf nicht wiederholt werden</p> <p>d) Jungen: Sitzpirouette (mit Fußwechsel, mind. 5U auf jedem Fuß, ein Einsprung ist nicht erlaubt). Mädchen: Himmels- oder seitwärts gelehnte Pirouette <u>oder</u> eine Sitzpirouette in einer Basisposition ohne Fußwechsel (mind. 6U), ein Einsprung ist nicht erlaubt</p> <p>e) Pirouettenkombination mit nur <u>einem Fußwechsel</u>; alle drei Grundpositionen müssen gezeigt werden. Mind. 5U auf jedem Fuß, ein Einsprung ist erlaubt.</p> <p>f) 1 Schrittfolge (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 6</p>	<p><u>Kür:</u></p> <p>a) Max. 6 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ein Sprung muss vom Typ Axel sein - maximal 2 Sprungkombinationen oder 1 Sprungkombi + 1 Sequenz. Eine der Sprungkombinationen oder die Sequenz darf drei Sprünge, die anderen dürfen max. zwei Sprüngen enthalten. Die Sprungsequenz besteht aus zwei oder drei Sprüngen, wobei der zweite und/oder der dritte Sprung vom Typ Axel sein muss. - Nur zwei Dreifachsprünge dürfen entweder in einer Sprungkombination oder in einer Sprungsequenz wiederholt werden - Keine Vierfachsprünge erlaubt - Jeder Sprung darf maximal zweimal gezeigt werden <p>b) Max. 2 Pirouetten unterschiedlicher Art</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon eine Pirouettenkombination mit Fußwechsel (mind. 8U), eingesprungener Eingang nicht erlaubt - und eine ingesprungene Pirouette (mind. 6U) <u>oder</u> eine Pirouette in einer Position, mit eingesprungenem Eingang (mind. 8U), Fußwechsel erlaubt, kein Positionswechsel. <p>c) Max. 1 Schrittfolge. (Ausnutzung der gesamten Eisfläche)</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 9</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Programm-Komponenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition - Presentation - Skating Skills <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt: Für Mädchen 1,07 Für Jungen 1,20</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der Kür beträgt: Für Mädchen 2,13 Für Jungen 2,40</p> <p>Max. Level 3</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p> <p>Es gelten die Boni-Regelungen gemäß ISU Communication (2489).</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Jugendklasse (WB20)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 3</p> <p>Höchster 17 Jahre am Stichtag 01.07.2022</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kür Damen + Herren: 3:30 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kurzprogramm: Für Damen wie Herren gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022 Rule 611, §1, §3 und §4 für 2022/23 für Junioren. Jedoch mit folgender Vereinfachung (Einschränkung) in folgenden Punkten: a) Axel b) 2Lo c) Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen</p> <p>Kür: Inhalte gemäß der ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022, Rule 612 Junioren und entsprechende aktuelle ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 1A b) 2Lo c) 1 Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen. Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Waagepirouette (8U); e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position wird akzeptiert, eine vorwärts gelehnte Position ist nicht erlaubt!), <u>oder</u> 1 Sitzpirouette; mind. 8U! ohne Fuß Wechsel (kein Einsprung!) f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 1A b) 2Lo c) 1 Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen.; Keine Wiederholung von a) und b) d) 1 Eingesprungene Waagepirouette(8 U); e) 1 Wechselsitzpirouette mit nur 1 FW (6U in Sitzposition auf jedem Fuß) f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein; g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür Damen + Herren</p> <p>a) Max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon mind. 1 Sprung vom Typ Axel - Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> <u>oder</u> <u>Sprungsequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen <p>b) Max. 3 Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 Pirouettenkombination (10U) - und eine eingesprungene Pirouette (6U) - sowie eine Pirouette in nur 1 Position (6U) <p>c) Max. 1 Choreo Sequenz</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max.11</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 1,33 Herren: 1,67</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der <u>Kür</u> beträgt:</p> <p>Damen 2,67 Herren 3,33</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Juniorenklasse (WB21)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 2</p> <p>Höchster 18 Jahre am Stichtag 01.07.2022</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kür Damen + Herren: 3:30 Minuten +/- 10 Sek. Einlaufzeit: 6 Minuten</p> <p>Kurzprogramm: Für Damen wie Herren ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022 Rule 611, §1, §3 und §4 für 2022/23 für Junioren. Die Programminhalte entsprechen den ISU Vorschriften der Juniorenklasse.</p> <p>Kür: Inhalte gemäß der ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022, Rule 612 Junioren und entsprechende aktuelle ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 2A</p> <p>b) 2Lo oder 3Lo</p> <p>c) 1 Sprungkombination aus mind. zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung oder zwei Dreifachsprüngen. Keine Wiederholung von a) und b)</p> <p>d) 1 Eingesprungene Waagepirouette (8U);</p> <p>e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position wird akzeptiert, eine vorwärts gelehnte Position ist nicht erlaubt!), <u>oder</u> 1 Sitzpirouette; mind. 8U! ohne Fußwechsel (kein Einsprung!)</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 2A oder 3A</p> <p>b) 2Lo oder 3Lo</p> <p>c) 1 Sprungkombination einem Doppel- und einem Dreifachsprung oder zwei Dreifachsprüngen; Keine Wiederholung von a) und b)</p> <p>d) 1 Eingesprungene Waagepirouette (8 U);</p> <p>e) 1 Wechselsitzpirouette mit nur 1 FW (6U in Sitzposition auf jedem Fuß)</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür Damen + Herren</p> <p>a) Max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon mind. 1 Sprung vom Typ <u>Axel</u> - Es kann bis zu drei <u>Sprung-Kombinationen</u> oder <u>Sprungsequenzen</u> in der Kür geben. Eine Sprung-Kombination kann aus bis zu drei, die anderen beiden Sprungkombinationen aus zwei gelisteten Sprüngen bestehen <p>b) max. 3 Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 Pirouettenkombination (10U) - und eine eingesprungene Pirouette (6U) - sowie eine Pirouette in nur 1 Position (6U) <p>c) Max. 1 Choreo Sequenz</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 11</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 1,33 Herren: 1,67</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der <u>Kür</u> beträgt:</p> <p>Damen 2,67 Herren 3,33</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür		Info zum ISU Judging System
<p>Meisterklasse (WB22)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: Kürklasse 1</p> <p>Höchsteralter entfällt</p> <p>Kurzprogramm Damen + Herren: 2:40 Min +/- 10 Sek.</p> <p>Kür Damen + Herren: 4:00 Min. +/- 10 Sek.</p> <p>Die geforderten Elemente für das Kurzprogramm gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022 , Rule 611, §1, §2, §4 für 2022/2023</p> <p>Inhalte für ein ausgewogenes Programm gemäß ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022 , Rule 612 und die entsprechende ISU Communication.</p>	<p>KP Damen:</p> <p>a) 2A oder 3A</p> <p>b) 1 Dreifachsprung</p> <p>c) 1 Sprungkombination aus einem Doppel- und Dreifachsprung oder aus zwei Dreifachsprüngen</p> <p>d) 1 Eingesprungene Pirouette (8 U);</p> <p>e) 1 Himmelspirouette (nur eine rückwärts und/oder seitwärts gelehnte Position ist erlaubt!) <u>oder</u> eine Pirouette in einer Position (Sitz- oder Waagepirouette!); kein FW! mind. 8U!</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>KP Herren:</p> <p>a) 2A oder 3A</p> <p>b) Dreifach- oder Vierfachsprung</p> <p>c) 1 Sprungkombination aus einem Doppel- und einem Dreifachsprung, zwei Dreifachsprüngen oder einem Vierfachsprung mit einem Doppel- oder Dreifachsprung</p> <p>d) 1 Eingesprungene Pirouette (8 U);</p> <p>e) 1 Waage- oder Sitzpirouette mit nur 1 FW; 6 U auf jedem Fuß</p> <p>f) 1 Pirouettenkombination mit nur 1 FW; mind. 6 U auf jedem Fuß. Alle 3 Grundpositionen müssen mit mind. 3 U enthalten sein;</p> <p>g) 1 Schrittfolge</p> <p>Anzahl aller Elemente im KP: 7</p>	<p>Kür:</p> <p>Damen + Herren</p> <p>a) max. 7 Sprungelemente</p> <ul style="list-style-type: none"> - mind. 1 Sprung vom Typ <u>Axel</u>; - max. 3 <u>Sprungkombinationen oder Sprungsequenzen</u>; davon max. 1 Sprungkombination mit 3 und 2 Sprungkombinationen mit 2 Sprüngen; In einer Sprungsequenz werden nur die beiden hochwertigsten Sprünge gezählt. <p>b) max. 3 unterschiedliche Pirouetten</p> <ul style="list-style-type: none"> - davon 1 <u>Kombinationspirouette</u> mit oder ohne FW (mind. 10 U); bei FW auf jedem Fuß mindestens 5U! - 1 <u>eingesprungene Pirouette</u>; PW und /oder FW erlaubt; ohne PW und/oder FW mind. 6U; bei PW und/oder FW insgesamt 10 U, bei FW jedoch mindestens 5 Umdrehungen auf jedem Fuß; - 1 <u>Pirouette mit nur 1 Position</u> (mind. 6 U), FW erlaubt, bei FW insgesamt 10 U; <p>c) max. 1 Schrittfolge unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche</p> <p>d) max. 1 Choreo Sequenz unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche.</p> <p>Anzahl aller Elemente in der Kür: max. 12</p>	<p>ISU Judging System mit Technischem Panel</p> <p>Es werden alle Programm-Komponenten gewertet.</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten im Kurzprogramm beträgt:</p> <p>Damen 1,33 Herren: 1,67</p> <p>Der Faktor für die Programm-Komponenten in der Kür beträgt:</p> <p>Damen 2,67 Herren 3,33</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbe für Solotänzer/-innen		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Basic Novice (WB23) - Eistanz</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine; darf noch nicht im Besitz der Basisklasse ET sein</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2463) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Pflichttänze:</p> <p>Willow waltz (2 Sequenzen) > Musik Waltz ¾; Tempo (wie Europäer) 45 measures of 3 beats (135 beats per minute) plus or minus 3 beats per minute; set pattern</p> <p>Tango Canasta (3 Sequenzen) > Musik Tango 4/4; Tempo 27 measures of 4 beats (108 beats per minute) plus or minus 2 beats per minute; set pattern</p>	<p>Laut ISU-Communication 2463 „Pattern dances“ Basic-Novice – no key points described and up to level 1 will be evaluated. The Judges evaluate the pattern dance with GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Timing 0,7 - Presentation 0,7 - Skating Skills 0,7 <p>Faktor pro Tanz 0,5 (Scale of value ISU Comm. 2463)</p>
<p>Intermediate Novice (WB24) - Eistanz</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: Basisklasse ET, max. Technikklasse 6</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Intermediate Novice (siehe ISU Comm. 2463) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Pflichttänze:</p> <p>Vierzehner > (4 Sequenzen) > Musik Marsch 4/8 oder 2/4; Tempo - 56 measures of 2 beats per minute, or 28 measures of 4 beats per minute (112 beats per minute) plus or minus 2 beats per minute; set pattern</p> <p>Europäischer Walzer > (2 Sequenzen) > Musik Walzer ¾; Tempo 45 measures of 3 beats (135 beats per minute); pattern optional</p>	<p>Laut ISU-Communication 2463 „Pattern dances“ Intermediate – Novice</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Timing 0,7 - Presentation 0,7 - Skating Skills 0,7 <p>Faktor pro Tanz 0,75 (Scale of value ISU Comm. 2463)</p> <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>
<p>Basisklasse A (WB25) - Eistanz</p> <p>(angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine, noch nicht im Besitz einer Eistanzklasse</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3:30 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2463) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Elemente:</p> <p>> Laufschriffe zur Musik (Rocker Foxtrott) Faktor 0,2 Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 volle Kreise zu laufen (2) (2) (1) (1) (1) (1)</p> <p>> Schwungbogen va rechts und links, ohne Musik zwei Längen über die ganze Bahn</p> <p>> Dreier-Walzer ohne Musik Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 volle Kreise zu laufen</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Timing 0,7 - Presentation 0,7 - Skating Skills 0,7 <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Basisklasse B (WB26) – Eistanz (angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: keine, noch nicht im Besitz einer Eistanzklasse</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Einlaufzeit: 3:30 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2463) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Elemente:</p> <p>> Laufschrte zur Musik (Rocker Foxtrott) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar) es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen (2), (2), (1), (1),(1),(1)</p> <p>> Chassé-Dreier-Chassé Übung (Europäischer Walzer) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen Lva (2)-ChRve (1)-LvaDre (2+1)-Rra (2)-ChLre (1)-Rra (3) ODER andere Seite</p> <p>> Chassé-Mohawk-Übung (14er) Auf dem Kreis (Richtung frei wählbar), es sind 2 geschlossene Kreise zu laufen Lva (1)-ChRve (1)-Lva(2)-Rve(1)-oMo-Lre(1)-Rra(2) ODER andere Seite</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Timing 0,7 - Presentation 0,7 - Skating Skills 0,7 <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>
<p>Solo-Kürtanz (WB27) (angelehnt an Basic Novice Free dance)</p> <p>Prüfungsvoraussetzung: mindestens Basisklasse ET</p> <p>Keine Altersbegrenzung (bei Bedarf werden altersabhängige Untergruppen gebildet)</p> <p>Kür: 2 Minuten +/- 10 Sekunden</p> <p>Einlaufzeit: 3 Minuten</p> <p>Durchführung gemäß der Regelungen Basic Novice (siehe ISU Comm. 2463) und ggf. deren Anpassung sowie entsprechende aktuelle ISU Communication.)</p>	<p>Geforderte Elemente in der Kür:</p> <p>> a) Diagonal oder Kreisschrittfolge > b) eine Tanzpirouette maximal 5 Umdrehungen > c) Längsschritte über die Mittelachse mit Twizzlefolge</p> <p>Kunstlaufsprünge werden nicht bewertet Thema: freie Musikwahl (Vokalmusik erlaubt)</p>	<p>Allen Elementen wird ein fester Level vorgegeben und das Preisgericht vergibt den entsprechenden GOE</p> <p>folgende Programmkomponenten werden bewertet:</p> <ul style="list-style-type: none"> Composition 1,0 Presentation 1,0 Skating Skills 1,0 <p>Abzüge: siehe Kapitel Punktabzüge</p>

Wettbewerbe für Show		
Wettbewerbskategorie und Voraussetzungen	Pflichtelemente / Inhalte KP / Inhalte Kür	Info zum ISU Judging System
<p>Show-Solo (WB28)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 3:00 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pirouetten und Sprünge sind erlaubt • Choreographie muss dem Charakter der Musik entsprechen • Requisiten sind erlaubt <p>Sonstiges: Sportler können beliebig oft und parallel zur Teilnahme an anderen WB in dieser Kategorie starten</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel. Es werden nur die Programm-Komponenten bewertet!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition 1.0 - Presentation 2.0 - Skating Skills 1.0
<p>Show-Duo (WB29)</p> <p>Prüfungsvoraussetzungen: keine</p> <p>Keine Altersbegrenzung</p> <p>Kür: max. 3:00 Minuten</p> <p>Einlaufzeit: 5 Minuten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pirouetten und Sprünge sind erlaubt • Choreographie muss dem Charakter der Musik entsprechen • Requisiten sind erlaubt <p>Sonstiges: Sportler können beliebig oft und parallel zur Teilnahme an anderen WB in dieser Kategorie starten</p>	<p>ISU Judging System ohne Technisches Panel. Es werden nur die Programm-Komponenten bewertet!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composition 1.0 - Presentation 2.0 - Skating Skills 1.0

Rheinland-Pfälzischer Eis-und Rollsport Verband e.V.

Wettbewerbe für Eistanz (Paare) und Paarlauf werden bei Bedarf ausgeschrieben

6. Faktoren der Programmkomponenten

Kategorie: Breitensport	M/W	CO	PR	SK
WB 1 Minis Ohne Level	Mädchen Jungen	/ /	1,0 1,0	2,0 2,0
WB 2 Eisläufer Ohne Level	Mädchen Jungen	/ /	1,0 1,0	2,0 2,0
WB 3 Freiläufer 1 Ohne Level	Mädchen Jungen	/ /	1,0 1,0	2,0 2,0
WB 4 Freiläufer 2 Ohne Level	Mädchen Jungen	/ /	1,0 1,0	2,0 2,0
WB 5 Figurenläufer Max. Level 1	Mädchen Jungen	/ /	1,0 1,0	2,0 2,0
WB 6 Kunstläufer Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,67 1,67	1,67 1,67	1,67 1,67
WB 7 Anwärter Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,67 1,67	1,67 1,67	1,67 1,67
WB 8 Basic Novice Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,67 1,67	1,67 1,67	1,67 1,67
WB 9 Intermediate Novice Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,70 2,00	1,70 2,00	1,70 2,00
Kategorie: Leistungssport	M/W	CO	PR	SK
WB 14 U7 (AK 6) Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 15 U8 (AK 6 +7) Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 16 U9 (AK 8) Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 17 U10 (AK 8 + AK 9) Max. Level 2	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 18 Pre Novice KP Max. Level 3	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 18 Pre Novice Kür Max. Level 3	Mädchen Jungen	1,73	1,73	1,73
WB 19 Advanced Novice KP Max. Level 3	Mädchen Jungen	1,07 1,20	1,07 1,20	1,07 1,20
WB 19 Advanced Novice Kür Max. Level 3	Mädchen Jungen	2,13 2,40	2,13 2,40	2,13 2,40

Kategorie: Leistungssport	M/W	CO	PR	SK
WB 20 Jugend KP Max. Level 4	Damen Herren	1,33 1,67	1,33 1,67	1,33 1,67
WB 20 Jugend Kür Max. Level 4	Damen Herren	2,67 3,33	2,67 3,33	2,67 3,33
WB 21 Junioren KP Max. Level 4	Damen Herren	1,33 1,67	1,33 1,67	1,33 1,67
WB 21 Junioren Kür Max. Level 4	Damen Herren	2,67 3,33	2,67 3,33	2,67 3,33
WB 22 Meisterklasse KP Max. Level 4	Damen Herren	1,33 1,67	1,33 1,67	1,33 1,67
WB 22 Meisterklasse Kür Max. Level 4	Damen Herren	2,67 3,33	2,67 3,33	2,67 3,33
Kategorie: Adult	M/W	CO	PR	SK
WB 10 Adult Bronze Kür Max. Level 1	Damen und Herren	2,0	2,0	2,0
WB 11 Adult Silber Kür Max. Level 2	Damen und Herren	2,0	2,0	2,0
WB 12 Adult Gold Kür Max. Level 3	Damen und Herren	2,67	2,67	2,67
WB 13 Adult Masters Kür Max. Level 4	Damen und Herren	2,67	2,67	2,67
Kategorie: Eistanz	M/W	TI /CO*	PR	SK
WB 23 Basic Novice Pattern Dance	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7
WB 24 Intermediate Novice Pattern Dance	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7
WB 25 Basisklasse B Free Dance (Elemente)	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7
WB 26 Basisklasse A Free Dance (Elemente)	Damen und Herren	0,7	0,7	0,7
WB 27 Solo Kür Tanz Free Dance	Damen und Herren	1,0*	1,0	1,0
Kategorie: Show	M/W	CO	PR	SK
WB28 Show Solo	Damen und Herren	1,0	2,0	1,0
WB29 Show Duo	Damen und Herren	1,0	2,0	1,0

7. Punktabzüge und sonstige Regeln

Nach den aktuell gültigen Regeln gibt es folgende Punktabzüge für:

- **Zeitabweichungen**
 - WB 1 Minis bis WB 5 Figurenläufer - 0,5 für alle 5 sec. zu viel oder zu wenig
 - Alle anderen Wettbewerbskategorien - 1,0 für alle 5 sec. zu viel oder zu wenig

- **Illegale oder zusätzliche Elemente**
 - WB 1 Minis bis WB 5 Figurenläufer - 0,5 für jedes zusätzliche Element
 - 2,0 für jedes illegale Element
 - WB 6 Kunstläufer bis WB 25 Solo Kür Tanz - 2,0 für jedes illegale Element

- **Unerlaubte Kostümwahl/Requisiten** - 1,0
- **Für Teile des Kostüms/Dekoration, die auf das Eis fallen** - 1,0
- **Programmunterbrechung**
 - Jugendklasse, Junioren und Senioren - 1,0 bei 11-20 sec.
 - 2,0 bei 21-30 sec.
 - 3,0 bei 31-40 sec.
 - 5,0 bei Beanspruchung einer Unterbrechung von 3 Minuten
 - Alle anderen Wettbewerbskategorien - 0,5 bei 11-20 sec.
 - 1,0 bei 21-30 sec.
 - 1,5 bei 31-40 sec.
 - 2,5 bei Beanspruchung einer Unterbrechung von 3 Minuten

- **Stürze**
 - Meisterklasse - 1,0 für den 1. und 2. Sturz
 - 2,0 für den 3. und 4. Sturz
 - 3,0 für den 5. und alle weiteren
 - Eistanz - 0,5 Einzel-Läufer
 - 1,0 für Paare
 - Jugendklasse, Junioren ,Adult Gold, Adult Masters: - 1,0 pro Sturz
 - Alle anderen Wettbewerbskategorien: - 0,5 pro Sturz

Folgende Regeln sind zu beachten:

- **Minis bis Kunstläufer** dürfen höchstens **zweimal** in der jeweiligen Kategorie starten, mit Ausnahme der **jeweils erstplatzierten** dieser Kategorie bei der **Landesmeisterschaft**.
- **Ab Anwärter** darf **unbegrenzt** in der Kategorie gestartet werden.
- Vokalmusik ist erlaubt
- Nach Ansage hat der Läufer **30 sec. Zeit** um sein Programm zu starten.
 - Wird diese Zeit überschritten, erhält er einen Punktabzug von **-1** für eine Überschreitung bis 30 sec. Überschreitet der Läufer jedoch die Zeit von 60 sec., wird er **disqualifiziert**.
- Im Kurzprogramm erhalten Sprünge, die weniger als die geforderten Umdrehungen haben, **keinen Wert**
- Für die Sprünge F und Lz, die nicht von der korrekten Kante sind, gibt es ein „e“= falsche Kante oder „l“=zweifelhafte Kante.
 - Das „e“ reduziert den Sprung auf ca. **70%** seines Grundwertes!!!
- Für die Kategorie **Advanced Novice** gilt die **Bonusregelung** für Sprünge gemäß 2.3 der Communication No. 2489 SINGLE & PAIR SKATING GUIDELINES FOR INTERNATIONAL NOVICE COMPETITIONS 2022/23
 - KP: möglich ist ein Bonuspunkt für einen 2A und ein Bonuspunkt für einen Dreifachsprung (insgesamt max. 2 Bonuspunkte möglich).
 - Kür: möglich ist ein Bonuspunkt für einen 2A und jeweils einen Bonuspunkt für einen Dreifachsprung - die beiden Dreifachsprünge müssen aber verschieden sein (insgesamt max. 3 Bonuspunkte möglich).
 - Der Bonuspunkt wird in der Wertung hinter dem Element mit einem „b“ aufgeführt.
 - Gestürzte Sprünge, mit < oder << gekennzeichnete Sprünge und Sprünge mit * erhalten keinen Bonus.

8. Infos zu Schrittfolgen und Choreographie-Sequenzen

Schrittfolgen:

Folgende Schrittelemente gelten als schwierig:

Twizzles, Gegendreier, Gegenwenden, Wenden, Schlingen und Choctaws. Jedes saubere Element ist zweimal zählbar. Voraussetzung für Level 1= 5 E; für Level 2= 7 E; für Level 3= 9 E; für Level 4=11E . Einfache Dreier und Schritte wie Mohawks, Spitzenschritte, Chassees, Crossrolls, Schlangenbögen, Laufschrte u.s.w. können zusätzlich in der Schrittfolge enthalten sein.

Gut gelaufen können sie den GOE, aber nicht die Schwierigkeit erhöhen. Die Schrittfolge muss auf sauberen Kanten schwungvoll zur Musik gelaufen werden. Es gibt kein vorgeschriebenes Schrittmuster wie z.B. Längs-, Kreis- oder Serpentinenschritt, aber folgende Maße sind streng einzuhalten: mind. 1x von der kurzen Bande zur kurzen Bande, oder mind. 2x die Breite von der langen Bande zur langen Bande. Die Schrittfolge muss klar erkennbar sein

Choreographie- Sequenzen:

Eine Choreographie-Sequenz besteht aus jeder Art von Bewegungen wie Schritten, Drehungen, Spiralen, Arabesken, Monden, Ina Bauers, Hydroblading, (nicht gelisteten) Sprüngen, Drehbewegungen etc.

Die Sequenz beginnt mit dem ersten Schritt und ist mit dem letzten Schritt abgeschlossen.

9. Nützliche Links

Aktueller Link zur Elemente-Liste:

[Elemente-Liste2022_23.pdf \(eislauf-union.de\)](#)

Alle Informationen zu den Startberechtigungen (ehemals Sportpässen) und den Läuferlizenzen finden Sie unter folgendem Link:

https://www.eislauf-union.de/sportpaesse-lizenzen?jsn_mobilize_preview=886

einheitliches DEU-Meldeformular

https://www.eislauf-union.de/files/users/590/001v3_-_Meldeformular.xlsx?jsn_mobilize_preview=1

Download-Seite der DEU

https://www.eislauf-union.de/downloads-service?jsn_mobilize_preview=1/cgi-bin/media-admin.php

Weitere aktuelle und interessante Infos finden Sie unter folgenden Links:

<http://rperv.de/> (Rheinland-Pfälzischer Eissportverband e.V.)

<http://www.eislauf-union.de/> (Deutsche Eislauf-Union e.V.)

<http://www.isu.org> (The International Skating Union)

<http://www.lev-nrw.org> (Eissport-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.)

<https://www.eissporthessen.de/> (Hessischer Eissportverband e.V.)